Auteurs: Wanig et Gérard mai 2018

RANDOTHEQUE RANDOLOISIR44SN

NUM	Nom du circuit	Lien Documentation	Lien lieu de départ	Distance (km)	Déniv+ (m)	Lien carte et tracé	Lien GPX	Commentaires
1	Asserac_court		Pont-Mahé	12.2	98	27-sept-17	asserac-m	
2	Asserac_long		Pont-Mahé	18.2	141	09-avr-17	asserac	
3	Belle anguille Redon		Place de la république Redon	15.0	202	14-mai-17	belle-anguille-redon	
4	Belvedere Savenay		D17-Savenay	12.5	171	25-oct.-17	belvedere	
5	Camoël		Parc-des-sports-Camoel	12.0	114	18-sept.-2019	camoel	
6	Campbon		Place de l'eglise Campbon	13.5	112	27-mai-15	campbon	
7	Canal de la Martiniere		Aero club	18.1	115	21-aout-15	Canal de la Martiniere	
8	Chapelle de Planté		Chapelle-de-Planté-Quilly	12.3	74	13-fev-13	chapelle-de-planté	
9	Chapelle-Saint Vital		Chapelle-Saint-Vital	10.5	91	16-avr-14	chapelle-saint-vital	
10	Chemin de la butte Donges		rue Leo Lagrange-Donges	12.4	76	mai-15	chemin-de-la-butte	
11	Chemins St Dys Ferel		stade foot chemin du Clos Vignet-Ferel	12.0	112	04-avr-18	chemin-de-st-dys	
12	Circuit des cigognes		cimetiere de Chateauneuf	20.4	110	10-mai-17	circuit-des-cigognes	
13	Circuit La roche aux Loups		rue du Herbé- Bergon	12.0	67	7-fev-18	circuit-des-loups	
14	Circuit des pirogues		vallée de Branducas-Dreffeac	11.9	75	3-dec-14	circuit des pirogues	
15	Circuit des potiers		Pré-Grasseur-Herbiignac	12.4	106	19-avr-17	circuit des potiers	
16	Circuit des villages Dreffeac		rue des sports-Dreffeac	10.9	76	dec-14	circuit-des-villages-dreffeac	
17	Circuit du Fresnier		Lac Mabile-Savenay	12.0	92	12-avr-17	circuit-du-fresnier	
18	Circuit de Huchepie		Huchepie-Pornic	12.7	80	18-janv-17	circuit-de-huchepie	
19	Circuit de Melneuf		Notre-Dame-de-Grace-Guenrouet	9.7	92	14-juin-17	circuit-de-melneuf	
20	Circuit des moulins		Bodio-Sainte-Reine-de-Bretagne	11.9	69	8-mars 17	circuit-des-moulins	
21	Circuit des Pirogues 1		Val de branducas	11.9	75	mai-18	circuit-des-pirogues-1	
22	Crêpes 2018		MDS-Saint-Nazaire	6.2	25	14-fev-18	rando-crepes-2018	
23	Crossac		route du pont de l'Île-Crossac	18.8	106	18-mars-18	crossac	
24	Crossac-bis			17.7	97		crossac-bis	
25	Ferel		stade foot chemin du Clos Vignet-Ferel	11.8	108	29-mars-17	ferel	

Auteurs: Wanig et Gérard mai 2018

RANDOTHEQUE RANDOLOISIR44SN

NUM	Nom du circuit	Lien Documentation	Lieu de départ	Distance (km)	Déniv+ (m)	Lien carte et tracé	Lien GPX	Commentaires
26	Forêt du Gâvre		Le Château (Le Gâvre)	17.5	170	08-nov.-17	Forêt du Gâvre	
27	Guenrouet		Pont de St-Clair	10.1	94	14-juin-17	Guenrouet	
28	Hoscas (bignon d')		Château de Renrouët	11.2	76	29-nov.-17	Bignon d'Hoscas	
29	Ile d'Arz		Port Anna	16.2	63	12-mars-17	Ile d'Arz	
30	Kerhinet		Kerhinet	12.0	81	21-mars-18	Kerhinet	
31	La Chapelle des Marais		Rue de Penlys	9.6	48	09-août-17	La Chapelle des Marais	
32	La Chapelle-sur-Erdre		Bd de l'hôpitau	18.9	205	19-nov.-17	La Chapelle sur Erdre	
33	La Grigonnais		Route de l'océan	15.5	70	15-oct.-17	La Grigonnais	
34	La Madeleine		rue des chataigniers	11	80	12-juil.-17	La Madeleine	
35	La Plaine sur Mer		rue Joseph Rousse	12.4	110	18-oct.-17	La Plaine sur mer	
36	La Plaine		rue Joseph Rousse	12.8	62	17-mai-17	La Plaine	
37	La Roche Bernard		Parking Ruisseau du Rdoir	10.1	128	10-nov.-17	La Roche Bernard	
38	Le Boivre St Brévin		Rue Alexandre Bernard	10.6	83	02-déc.-17	Le Boivre	
39	Le Croisic		Avenue de Port Lin	10	84	23-août-17	Le Croisic	
40	Circuit des Hérons		Allée du Brivet Pont- Chateau	9.6	90	22-févr.-17	circuit des Hérons	
41	Le Porteau		Plage du Porteau	12	86	21-févr.-18	Le Porteau	
42	Limerzel		Rue du Rodoué	17	241	25-févr.-18	Limerzel	
43	Chemins des brouettes		Eglise de Méan	9.6	46	21-déc.-16	Mean	
44	Chapelle des Marais Pierre au Loup		Rue du Herbe	12.1	65	07-févr.-18	Pierre au loup	
45	Nivillac		Lotissement de la Vallée	11	167	18-juin-14	Nivillac	
46	Oudon		Rue de la vallée	17.6	240	10-sept.-17	Oudon	
47	Penbron		Parking Lergat	10.5	54	22-nov.-17	Penbron	
48	Petite marchande		Av bois Robin Escoublac	10	78	23-janv.-19	Petite Marchande	
49	Piriac		Place Paul Vince	11.8	74	07-mars-18	Piriac	
50	Pointe du bile		Rue pointe du bile	11.8	127	16-mai-18	Pointe du Bile	

Auteurs: Wanig et Gérard mai 2018

RANDOTHEQUE RANDOLOISIR44SN

NUM	Nom du circuit	Lien Documentation	Lieu de départ	Distance (km)	Déniv+ (m)	Lien carte et tracé	Lien GPX	Commentaires
51	Pompas		Rue des Aigrettes	12.1	99	06-sept-17	Pompas	
52	Pont de Gras		Kermouraud	8.8	71	16-août-17	Pont de Gras	
53	Pont de Paille		Rue de Bel air	12.2	32	30-avr-18	Pont de paille	
54	Pontchateau Herons		Allée du Brivet Pont- Chateau	9.6	90	22-févr.-17	circuit des Hérons	
55	Porce		Chemin de Porcé	12.3	140	05-juil-17	Porcé	
56	Pornic		Parking Amphithéatre	12	180	28-juin-17	Pornic	
57	Pornic Canal Haute Perche		Le Val Saint-Martin	10.4	86	20-déc-17	Canal Haute Perche	
58	Pornichet ville		Boulevard de Saint-Nazaire	8.1	47	19-juil-17	Pornichet ville	
59	Prefailles		Place du marché	11.4	130	31/05/017	Préfailles	
60	Saint Brevin		Parking embarcadère	9.8	52	24-janv-18	St Brévin	
61	saint-brevin j		Parking du pointeau	17.8	134	05-févr-17	St Brévin J	
62	Saint-Cyr en Retz		Route du Point de Vue	13.5	70	26-avr-17	St Cyr en Retz	
63	Sainte Reine de Bretagne		Rue Jean Gouray	11.9	69	08-mars-17	Sainte-Reine	
64	Saint-Marc Courtil Brecar		Courtil Brecar	6	79	01-mars-17	Saint-Marc	
65	saint-michel-chef-chef		Rue du Chevecier	11.7	120	05-févr-20	Saint-Michel	
66	Sentier des daims		D78, 44320 Frossay	13.3	105	03-mai-17	Sentier Daims	
67	Sentier du Tertre		Rue de Saint-Etienne de Montluc	11.3	113	15-nov-17	Le Tertre	
68	sentier-de-letang-de-Coisma		Rue de la Bedaudais	19.7	119	13-nov-16	Conquereuil	
69	sentier-du-marais-du-Fresnier		La Vallée Mabile	12	92	12-avr-17	Marais duFresnier	
70	Sicaudais		Impasse du Chemin Creux	12.5	137	28-mars-18	La Sicaudais	
71	St-Père-en Retz		Place de l'église	11	82	14-mars-18	Saint-Père	
72	Sur les pas de Cadou		Rue de la Brière	18.8	106	18-mars-18	Pas de Cadou	
73	Vigneux	Vigneux	Chemin des Bégonias	16.8	157	30-avr-18	Vigneux	
74	Vioreau		Pleine Nature	20.7	168	30-avr-18	Vioreau	
75	PluherlinRochefort		Rue du Souvenir	8	136	02-déc-16	Rochefort	

Auteurs: Wanig et Gérard mai 2018

RANDOTHEQUE RANDOLOISIR44SN

NUM	Nom du circuit	Lien Documentation	Lieu de départ	Distance (km)	Déniv+ (m)	Lien carte et tracé	Lien GPX	Commentaires
76	Breca		Auberge de Bréca	11.8	81	11-janv.-17	Bréca	
77	Pornichet-côtier		Avenue Pierre Percée	7.5	62	21-juin-17	Pornichet	
78	St Cornely Péaule		Le Parc Mahé	12.8	256	25-avr.-18	Péaule	
79	Indret La Montagne		Parking Indret	16.3	213	22-avr.-18	Indret la montagne	
80	Camp de la torpille		138 Route de l'Océan,	11.5	141	2-mai-18	camp torpille	
81	Saint-Dolay		Parking mairie	10.6	184	9-mai-18	St-Dolay	
82	Prinquiau		Parking église	12.5	81	30-mai-18	Prinquiau	
83	Ile aux Moines		Parking port blanc	15.7	197	27-mai-18	Ile aux moines	
84	Le Pouliguen		Parking gare sncf	10.5	77	6-juin-18	LePouliguen	
85	Circuit des ponts		Parking Ruisseau du Rdoir	17.5	367	17-juin-18	Les ponts	
86	Pierre fendue		Parking Pierre fendue	10.9	69	7-juil.-18	Pierre fendue	
87	La chaussée neuve		Parking chaussée neuve	12.7	58	1-août-18	Chaussée neuve	
88	Oides Porcé		Parking Gymnase Porcé	8.5	119	22-août-18	oides porce	
89	Sévérac		Chapelle La noé blanche	11.3	141	6-sept.-18	Sévérac	
90	Le Bono		Parking mairie	14.8	177	16-sept.-18	Bono	
91	Saint-Viaud		Base nautique	11.9	105	3-oct.-18	St-Viaud	
92	Besné		Espace a Capella	11.5	65	10-oct.-18	Besné	
93	Nort-sur-Erdre		Place du bassin	17	94	14-oct.-18	Nort-sur-Erdre	
94	Lavau		Maison du port	11.3	44	17-oct.-18	Lavau	
95	La Plaine-sur-Mer (3)		Bd Nations unies	11.7	67	7-nov.-18	La Plaine	
96	Aigrefeuille sur Maine		Place de l'eglise	16.5	245	18-nov.-18	Aigrefeuille	
97	Guérande Trévaly		Rue Charles le Goffic	11.5	97	21-nov.-18	Guérande	
98	Etangs St-Nazaire		Decathlon St-Nazaire	10.1	82	28-nov.-18	Etangs St-Nazaire	
99	4 Vallées Chapelle Launay		Parking Eglise	10.8	170	12-déc.-18	4 Vallées	
100	Mindin (détox)		Embarcadaire	10.8	83	2-janv.-19	Mindin	

Auteurs: Wanig et Gérard mai 2018

RANDOTHEQUE RANDOLOISIR44SN

NUM	Nom du circuit	Lien Documentation	Lieu de départ	Distance (km)	Déniv+ (m)	Lien carte et tracé	Lien GPX	Commentaires
101	La Roche-Bernard Di		Parking Ruisseau du Rdoir	18.0	291	13-janv.-19	La Roche	
102	La Bernerie-en-retz		Motorhome parking	11.9	80	13-févr.-19	La bernerie	
103	Dissignac Tumulus		Parking tumulus	11.0	75	20-mars-19	Tumulus	
104	Damgan		Parking Damgan	18.6	90	1-mars-19	Damgan	
105	Guipry Moulin Baron		Moulin Baron	18	364	28-avr.-19	Guipry	
106	Mindin		Embarcadaire	10	55	17-avr.-19	Mindin	
107	Château du Goust Malville		Merlet	7.9	114	1-mai-19	Château du goust	
108	Guérande Bouzeray		Guérande	12.7	75	8-mai-19	Bouzeray	
109	Noirmoutier		Noirmoutier	16.5	95	26-mai-19	Noirmoutier	
110	Suscinio		Château Suscinio	15.7	106	23-juin-19	Suscinio	
111	Froassay Quai vert		Quai vert	9.1	54	4-sept.-09	Quai vert	
112	Le Bono 2		Parking mairie	16.1	204	8-sept.-19	Le bono 2	
113	Kercabellec Basse mer		Parking kercabellec	10	71	15-sept.-19	Kercabellec bm	
114	Kercabellec haute mer		Parking kercabellec	10.5	72	15-sept.-19	Kercabellec hm	
115	Pornichet 1		Parking	12.6	98	9-oct.-19	Pornichet	
116	La Chapelle sur erdre		Parking la chapelle	17.1	223	13-oct.-19	La chapelle	
117	Casson Chemins creux		Parking Complexe sportif	16.5	143	17-nov.-19	Casson	
118	Etangs St-Nazaire V2		Decathlon St-Nazaire	11.3	90	27-nov.-19	Etangs	
119	Les Moutiers en Retz		Eglise les moutiers	18.2	58	9-déc.-19	Les moutiers	
120	Saint-Avé		Notre dame de loc	18.1	301	12-janv.-20	St-Ave	
121	Pornichet 2		Hippodrome	10.1	81	22-janv.-20	Pornichet	
122	Tharon-Plage		Port de Comberge	9	101	29-janv.-20	Tharon	
123	Pénestin		Parking de Pondrantais	9.8	81	20-févr.-20	Pénestin	
124	Le Pic Vert La Chapelle des Marais		Rue de Penlys	11.6	58	5-mars-20	Chapelle des Marais	
125	Mr-Hulot		Parking	12.2	133	30-juin-20	Mr-Hulot	

Auteurs: Wanig et Gérard mai 2018

RANDOTHEQUE RANDOLOISIR44SN

NUM	Nom du circuit	Lien Documentation	Lieu de départ	Distance (km)	Déniv+ (m)	Lien carte et tracé	Lien GPX	Commentaires
126	Le Pouliguen		Parking	12.5	65	29-sept.-21	Le Pouliguen	
127	Herbignac Ranrouet		Ranrouet	10	65	10-nov.-21	Ranrouet	
128	Saint-Viaud (2)		Parking	12.9	89	17-nov.-21	Saint-Viaud	
129	Les Moutiers en retz (2)		Parking	17.4	92	12-déc.-21	Les moutiers	
130	Billiers		Parking	16.9	160	27-févr.-22	Billiers	
131	Saint-Omer-de-Blain		Parking	11.5	102	6-avr.-22	Saint-Omer	
132	Saint André des Eaux		Parking	12.2	59	20-avr.-22	Saint André	
133	Bois Joubert Donges		Parking	10.5	51	29-juin-22	Bois Joubert	
134	Maisdon sur Sevre		Parking	17.6	241	4-juil.-22	Maisdon	
135	Marzan		parking	18.9	369	11-sept.-22	Marzan	
136	Nivillac Folleux		Parking	18.6	300	12-nov.-22	Nivillac	
137	Forêt Escoublac		Parking	8.7	98	30-nov.-22	Escoublac	
138	Villas de La Baule		Parking	7.7	15	18-janv.-23	La Baule	
139	Péaule		Parking	17.6	257	12-févr.-23	Péaule	
140	Port d'Arzal La Roche Bernard		Parking	18.5	256	12-mars-23	Arzal	
141	Brillac		Parking	16.4	17	16-avr.-23	Brillac	
142	Couëron		Parking	19.6	114	22-oct.-23	Couëron	
143	La Montagne		Parking	15.5	218	14-avr.-24	La Montagne	
144	Trévaly		Parking	9.5	25	14-mai-25	Trévaly	
145	La Brière		Parking	8.5	29	28-août-24	La Brière	
146	La Bernerie en Retz		Parking	17.9	41	17-nov.-24	Bernerie	
147	St Michel Chef Chef		Parking	12.1	113	12-févr.-25	St Michel Chef Chef	
148	Porcé Bois Joaland		Parking	11.8	45	19-févr.-25	Porce	
149	Circuit de la Pierre au Loup		Parking	10.6	26	20-févr.-25	Bergon	
150	Savenay Lac		Parking	9	84	19-mars-25	Savenay	
151	Porcé-Les Forges		Parking	12.3	46	09-avr.-25	Porce	

Auteurs: Wanig et Gérard mai 2018

RANDOTHEQUE RANDOLOISIR44SN

NUM	Nom du circuit	Lien Documentation	Lieu de départ	Distance (km)	Déniv+ (m)	Lien carte et tracé	Lien GPX	Commentaires
152	Frossay		Parking	11.2	86	28-mai-25	Frossay	
153	Le Pouliguen 2		Parking	9.7	8	4-juin-25	Le Pouliguen	
154	Fégréac court		Parking	12.8	34	9-juin-25	Fégréac court	
155	Fégréac long		Parking	18.3	35	9-juin-25	Fégréac long	
156	Le Porteau Pornic		Parking	9	41	18-juin-25	Porteau	
157	Penbron court		Parking	9.4	14	3-déc.-25	Penbron	
158	Coteaux Guérande		Parking	11.5	50	25-mars-26	coteaux	
159	Pen Bé		Parking	9.6	80	7-mai-26	Pen bé	
160	St Malo de Guersac		Parking	8.7	28	24-juil.-26	St-Malo de Guersac	
161	La Colle Cordemais		Parking	10.2	123	23-sept.-26	La colle	
162	Etang Sandun		Parking	8.6	30	31-oct.-26	Etang Sandun	
163								
164								
165								
166								
167								
168								
169								
170								
171								
172								
173								
174								
175								
176								
177								